

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Углегорская специальная школа-интернат №6»

ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
ГБОУ «Углегорская СШИ № 6»
Протокол от «__» _____ 2023 г. № ____

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ «Углегорская СШИ № 6»
И.Н.Шетеля
Приказ от «__» _____ 2023 г. № 143



**Аннотация к рабочей программе
учебного предмета «Адаптивная физкультура»**

**для 2-а, 3-а, 4-а классов с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)**

На 2023-2024 учебный год

Разработчик аннотации:
Маглис Ирина Леонидовна,
заместитель директора по УВР

год разработки 2023 г.

Рабочая программа по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» составлена на основе Федеральной адаптированной начальной образовательной программы начального образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022 г. № 1026.

«Адаптивная физическая культура», относится к предметной области «Физическая культура» и является основным предметом в учебном плане.

В соответствии с учебным планом рабочая программа по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» в 1 дополнительном А классе рассчитана на 22 учебные недели и составляет 99 часов (3 часа в неделю).

Целью изучения предмета «Адаптивная физическая культура» является создание условий для формирования жизненно необходимых умений и навыков у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, обеспечение комплексного подхода к развитию и коррекции недостатков психофизического развития, расширения индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации. Повышение двигательной активности детей средствами адаптивной физической культуры и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.

Разбивка по темам:

2 а класс

№ п п	Название темы	Количество часов
1	Гимнастика	39
2	Легкая атлетика	36
3	Игры	27

3 а класс

№ п п	Название темы	Количество часов
1	Гимнастика	30
2	Легкая атлетика	46
3	Игры	26

4 а класс

№ п п	Название темы	Количество часов
1	Гимнастика	33
2	Легкая атлетика	43
3	Игры	26

Прошнуровано, пронумеровано,
скреплено печатью

С *С* листов

Директор *И.Н. Петеля*

