

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Углегорская специальная школа-интернат №6»

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета  
ГБОУ «Углегорская СШИ № 6»

Протокол от «29» 08 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ «Углегорская СШИ № 6»

И.Н.Шетеля

Приказ от «29» 08 2023 г. № 143



**Аннотация к рабочей программе  
Внеурочной деятельности «Будь здоров!»**

**для 2-а, 3-а, 4-а классов  
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 1)**

**на 2023-2024 учебный год**

Разработчик аннотации:  
Маглис Ирина Леонидовна,  
заместитель директора по УВР

год разработки 2023 г.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению составлена на основании следующих нормативных документов:

Приказа Министерства образования РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) №1599 от 19.12. 2014г.

«Методические рекомендации по вопросам внедрения федерального государственного образовательного стандарта начального, общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) № ВК – 452/07 от 11.03.2016г.

В основу концепции данной программы был положена идея: представления необходимых условий для формирования, укрепления и сохранения здоровья детей с младшего школьного возраста, придать занятиям развивающий характер и приспособить их под возрастные и психологические особенности детей от 7 до 10 лет.

Целью курса является работа над оптимизацией средств сохранения и укрепления здоровья обучающихся, создание наиболее благоприятных условий для улучшения состояния здоровья детей, для укрепления здоровья, физического развития и повышение работоспособности учащихся. Развития и совершенствование двигательных умений и навыков. Приобретения знаний в области гигиены, развития чувства темпа и ритма, координации движений. Формирования навыков правильной осанки в статических положениях и в движении.

Протипуоровано, пропумеровано,  
скреплено печаттю

№ 01/084 ) листів

Директор *И.Н. Шестеля*

