

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Угледгорская специальная школа- интернат № 6»**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
ГБОУ «Угледгорская СШИ № 6»
Протокол от 30.08. 2023г. № 1



**Положение
о режиме занятий обучающихся
ГБОУ «Угледгорская СШИ № 6»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3259.-15, Уставом ГБОУ «Угледгорская СШИ № 6».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в учреждении.

1.3. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ГБОУ «Угледгорская СШИ № 6».

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Годового календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Учреждением самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1-м дополнительном и 1-м классах – 33 недели.

2.5. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в течение учебного года 4.

2.7. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.8. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не более 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Для обучающихся 1-го дополнительного и 1-го классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.9. Обучение в Учреждении ведётся по пятидневной неделе.

2.10. Продолжительность урока в 1-9 классах составляет 40 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3259-15, в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

- сентябрь – декабрь – 4 урока по 35 минут каждый,

- январь – май – 4 урока по 40 минут каждый, один раз в неделю 5 уроков,
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 30 минут.

2.12. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 08 часов 30 минут.

2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут

2.14. Для организации питания (второй завтрак) в режиме учебных занятий предусмотрен перерыв продолжительностью 20 минут.

2.15. расписание звонков:

1 урок: 08.30. – 09.10, перемена – 15 минут

2 урок: 09.25. – 10.05, перемена – 15 минут

3 урок: 10.20. – 11.00, перемена – 30 минут

4 урок: 11.30. – 12.10, перемена – 15 минут

5 урок: 12.25. – 13.05, перемена – 15 минут

6 урок: 13.20. – 14.00, перемена – 15 минут

7 урок: 14.15. – 14.55.

2.15. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися Учебного плана ГБОУ «Углегорская СШИ № 6», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой учебной нагрузки:

1 доп. класс – 21 час

1 класс – 21 час

2 класс – 23 часа

3 класс - 23 часа

4 класс – 23 часа

5 класс – 29 часов

6 класс – 30 часов

7 класс – 31 час

8 класс – 31 час

9 класс – 31 час.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Во время урока организуется чередование видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ).

Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-9 классах – 10-15 минут.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, занятий дополнительного образования.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несут педагоги, назначенные приказом директора Учреждения.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа (40 минут) организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.